

Приложение №85 к приказу
от 19.10.2023 № 1165

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
**«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. В.И. Вернадского»**
(ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»)

**Инструкция по охране труда ИОТ-84-2023 для врача
ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»**

г. Симферополь
2023

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для врача.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для врача на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения работ врачом;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ врачом;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работ врачом;
- 6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ врачом.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для врачей при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. **Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;**

2.1.2 **Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов Приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;**

2.1.3 **Правила по охране труда в медицинских организациях, Приказ Минтруда от 18.12.2020 № 928н;**

2.1.4. **Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;**

2.1.5. **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».**

3. Общие требования охраны труда

3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для врача.

3.2. К работе в качестве врача допускается специалист соответствующей квалификации, прошедший специальное обучение и проверку знаний Правил техники безопасности при эксплуатации изделий медицинской техники в учреждениях здравоохранения и других нормативных документов по охране труда, касающихся его компетенции.

3.3. Врач, использующий в работе изделия медицинской техники, питающиеся электрическим напряжением должен пройти инструктаж по электробезопасности и получить группу I.

3.4. Врач, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в шесть месяцев должен проходить повторный инструктаж по охране труда; в случае нарушения требований безопасности труда, при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, он должен пройти внеплановый инструктаж.

3.5. Врач, допущенный к самостоятельной работе, должен знать и выполнять требования эксплуатационной документации, правил безопасности при эксплуатации изделий медицинской техники, а также обладать необходимыми навыками эксплуатации медицинской техники для обеспечения безопасности пациента и персонала.

3.6. Врач, направленный для участия в выполнении несвойственных его должности работах, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

3.7. Врачу запрещается пользоваться инструментом, приборами и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

3.8. Для предупреждения возможности возникновения пожара врач должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований пациентами и персоналом; курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

3.9. Во время нахождения на территории клиники в отделении, на участках работ и рабочих местах врач обязан:

- своевременно и точно выполнять Правила внутреннего трудового распорядка, распоряжения администрации при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- соблюдать требования локальных нормативных актов по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии, регламентирующие порядок организации работ на объекте;
- соблюдать дисциплину труда, режим труда и отдыха. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителей подразделений;
- бережно относиться к имуществу работодателя;
- выполнять только входящую в его служебные обязанности работу, работать по заданию непосредственного руководителя.

3.10. Рабочее место должно быть оснащено аптечкой с набором перевязочных средств необходимых для оказания первой помощи при несчастных случаях.

3.11. Если с кем-либо из персонала или пациентов произошел несчастный случай, микроповреждение (микротравма), то пострадавшему необходимо оказать медицинскую помощь, сообщить о случившемся руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

3.12. Для предупреждения возможности заболеваний врачу следует соблюдать правила личной гигиены, в том числе после приема пациента, а также перед приемом пищи необходимо тщательно мыть руки с мылом.

3.13. За нарушение требований настоящей Инструкции, законодательных и иных нормативных актов по охране труда врач привлекается к дисциплинарной, а в соответствующих случаях к материальной и уголовной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.14. Во время работы на врача могут оказывать неблагоприятное воздействие в основном следующие опасные и вредные производственные факторы:

- электрический ток, путь которого в случае замыкания может пройти через тело человека;

– химические вещества, входящие в состав медицинских препаратов;

– нерациональная организация рабочего места;

– недостаточная освещенность рабочей зоны;

– психоэмоциональное напряжение, переутомление

В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ врачом могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;

- опасность натекания на неподвижную колющую поверхность (острие).

3.15. При выполнении работ врач обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ согласно норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств, утвержденных Порядком обеспечения работников ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского» средствами индивидуальной защиты.

Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы организации запрещается.

3.16. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю.

3.17. Врач должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в трудовой деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем в организации, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

3.18. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента,

неогороженный проём, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.19. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.20. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

3.21. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.20. Врач после каждой манипуляции должен мыть руки с моющим средством (мылом, гелем).

Врач должен быть обеспечен в достаточном количестве эффективными средствами для мытья и обеззараживания рук, а также средствами для ухода за кожей рук (кремы, лосьоны и др.) для снижения риска возникновения контактных дерматитов; для высушивания рук применять тканевые или бумажные полотенца, или салфетки одноразового использования.

3.22. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.23. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

3.24. Врач, находясь на территории клиники, должен соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам и переходным мостикам;
- не садиться и не облакачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не прикасаться к электрическим проводам и кабелям;
- обращать внимание на знаки безопасности и выполнять их требования.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1 Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не садиться и не облакачиваться на ограждения и случайные предметы;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования.

4.3. Перед началом работы врач должен надеть санитарную одежду.

Одежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений. Не закалывать одежду булавками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

4.4. Прежде чем приступить к работе, врачу следует проверить состояние медицинского кабинета; необходимо принять меры к наведению чистоты и порядка.

Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- произвести его осмотр, убрать все лишние предметы;
- проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;
- установить последовательность выполнения операций;
- проверить наличие противопожарных средств, аптечки (ее комплектацию).
- без прохождения периодического медицинского осмотра.

4.5. Перед началом работы врач должен осмотреть инструмент, приборы, медицинское оборудование, которые будут использоваться в работе, проверить их исправность.

Перед использованием медицинского оборудования врач должен предварительно ознакомиться с принципом его работы и опасностями, которые могут возникать при его эксплуатации.

4.6. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.7. Проверить внешним осмотром:

- отсутствие трещин и сколов на корпусах розеток и выключателей, а также отсутствие оголенных контактов;
- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств медицинского оборудования;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);
- целостность изоляции электропроводов и питающих шнуров электроприборов, исправность предохранительных устройств;
- достаточность освещения рабочего места;
- отсутствие посторонних предметов вокруг оборудования;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей и др.);
- наличие и доступность предметов, которыми больные могут нанести увечье персоналу и себе.

Обо всех обнаруженных неисправностях и неполадках сообщить непосредственному руководителю.

4.8. Врачу не следует приступать к работе при наличии следующих нарушений требований охраны труда:

- при наличии неисправности, указанной в инструкции завода-изготовителя по эксплуатации медицинского и другого оборудования, при которой не допускается его применение;
- при несвоевременном проведении очередных испытаний (технического освидетельствования) оборудования;
- при отсутствии или неисправности средств индивидуальной защиты;
- при отсутствии противопожарных средств, аптечки;
- при недостаточной освещенности рабочего места и подходов к нему;

– без прохождения целевого инструктажа на производство разовых работ, не связанных с его должностными обязанностями, а также работ, связанных с повышенной опасностью;

4.9. Прием смены должен сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

4.10. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Во время работы врач должен быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

5.2. Во время работы врачу следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

5.3. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

5.4. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц (в том числе и больных).

5.5. При выполнении работ пользоваться одноразовыми хирургическими перчатками. Перчатки, снятые единой рукой, повторно не используются.

Все повреждения на коже рук перед надеванием перчаток заклеивать клеем БФ или лейкопластырем.

5.6. Во время проведения медицинских манипуляций не касаться руками в перчатках своих глаз, носа, рта, незащищенных участков кожи.

5.7. Во время работы неукоснительно соблюдать требования асептики и антисептики, правила личной гигиены. Требовать того же от подчиненного ему персонала. Перед и после каждой манипуляции врач должен мыть руки с последующей их обработкой одним из лицензированных бактерицидных препаратов.

После выполнения любых процедур и снятия перчаток руки тщательно вымыть с мылом под теплой проточной водой.

5.8. Не допускать попадания на кожу рук лекарственных препаратов.

5.9. Соблюдать особую осторожность при работе с режущими и колющими предметами (скальпели, ножницы, стеклянные предметы). При выполнении

медицинских манипуляций принимать (брать) инструмент необходимо только за рукоятку, постоянно следить за положением его острых концов.

5.10. Отслеживать целостность стеклянных деталей оборудования и медицинской посуды, не использовать поврежденные стеклянные предметы.

5.11. При работе с электрооборудованием соблюдать правила его эксплуатации в соответствии с инструкциями по охране труда.

5.12. Применять необходимые для безопасной работы исправное медицинское оборудование, инструмент, приборы освещения, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

5.13. Следить за работой медоборудования, периодически проводить его визуальный профилактический осмотр.

5.14. При обнаружении неисправного медоборудования, аппаратуры, инструмента, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности врачу следует сообщить об этом руководству. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

5.15. Выполнять санитарно-гигиенические требования по режиму проветривания (не менее четырех раз в сутки), температурному режиму.

5.16. Осуществлять контроль за соблюдением подчиненными правил охраны труда, трудовой дисциплины.

5.17. Быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, не спешить.

5.18. При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников.

5.19. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, врачу следует предупредить его о необходимости их соблюдения.

5.20. Правильно применять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты.

5.21. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории клиники, пользоваться только установленными проходами.

5.22. Содержать рабочее место в чистоте, не загромождать проходы к рабочему месту.

5.23. Правильно выполнять приемы работы.

5.24. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

5.25. Соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе.

5.26. Соблюдать правила пожарной безопасности, требования настоящей инструкции, других локальных нормативных актов, регламентирующих порядок организации работ по охране труда, условия труда на объекте.

5.27. Строго выполнять в установленные сроки приказы и распоряжения руководства, должностных лиц, ответственных за осуществление трудового контроля, а также предписания представителей органов государственного надзора.

5.28. При выполнении работ врачу запрещается:

- отлучаться с рабочего места без разрешения непосредственного руководителя (главного врача, заведующего отделением);
- покидать кабинет во время проведения медицинских манипуляций с использованием медтехники, оставлять больных без присмотра;
- оставлять без присмотра лекарственные препараты, медицинские приборы, оборудование;
- перекладывать лекарственные средства из одной упаковки в другую, заменять этикетки;
- хранить лекарственные препараты вместе с пищевыми продуктами, растворами для технических целей (обработки рук, инструментов, мебели, белья и т. д.) и др.;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования, приборов и аппаратуры. Ремонт должен проводить специалист;
- пользоваться неисправным оборудованием, а также приборами и оборудованием, обращению с которыми он не обучен;
- производить работы без применения необходимых СИЗ;
- приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности, без получения целевого инструктажа;
- разрешать пользоваться оборудованием посторонним неподготовленным лицам;
- хранить и принимать пищу и напитки на рабочем месте.

5.29. Для предупреждения случаев электротравматизма врачу нельзя включать в электрическую сеть электромедицинские приборы с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

Нельзя выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур, усилие должно быть приложено к корпусу вилки.

Нельзя провозить тележки и наступать на электрические кабели или шнуры электропотребителей.

5.30. Врачу запрещается использовать медицинское оборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и опасностями, которые могут возникать при его эксплуатации.

5.31. Для предупреждения случаев травматизма не следует выполнять работу при недостаточном освещении.

5.32. Врачу следует проявлять повышенное внимание во избежание порезов битым стеклом при использовании стеклянных ампул, а также при наличии разбитых или треснувших стекол.

5.33. Для обеспечения пожарной безопасности врач должен выполнять следующие требования:

- нельзя пользоваться электрическими шнурами с поврежденной изоляцией;
- не следует оставлять без присмотра включенные в сеть электрические приборы, за исключением приборов (например, холодильников), предназначенных для круглосуточной работы;
- запрещается применять для отопления помещения нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы.

5.34. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.35. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

5.36. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.37. Не принимать пищу на рабочем месте.

5.38. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При выполнении работ врачом возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. При ликвидации аварийной ситуации необходимо действовать в соответствии с утвержденным планом ликвидации аварий.

6.3. При обнаружении неисправностей оборудования, приборов и аппаратуры, а также при возникновении иных условий, угрожающих жизни и здоровью работников, врачу следует прекратить работу и сообщить о них непосредственному руководителю работ (главному врачу, заведующему отделением) и работнику, ответственному за осуществление производственного контроля.

6.4. При появлении очага возгорания необходимо:

- отключить электрооборудование;
- прекратить работу;
- организовать эвакуацию людей;
- немедленно приступить к тушению пожара.

При загорании электрооборудования необходимо применять только углекислотные или порошковые огнетушители.

6.5. При невозможности выполнить тушение собственными силами врачу следует в установленном порядке вызвать пожарную команду и сообщить об

этом непосредственному руководителю (главному врачу, заведующему отделением).

6.6. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия врач должен прекратить работу, передать обязанности другому лицу, поставить в известность руководство и обратиться за медпомощью.

6.7. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал врач-дерматовенеролог, ему следует:

- прекратить работу;
- немедленно сообщить о случившемся непосредственному руководителю;
- немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны;
- оказать пострадавшему первую помощь,
- помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

6.8. При расследовании обстоятельств и причин несчастного случая врачу следует сообщить комиссии известные ему сведения о происшедшем несчастном случае.

6.9. Врач должен уметь оказывать первую помощь при несчастном случае, микроповреждении (микротравме), в том числе при поражении электрическим током.

6.105. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

Принять результаты работы подчиненных сотрудников, проконтролировать процесс приведения ими в порядок своих рабочих мест.

7.2. Проконтролировать процесс складирования подчиненными оборудования, приборов, приспособлений, материалов, медицинских и дезинфицирующих средств в специально отведенные места (недоступные больным).

7.3. Убрать рабочее место, убедиться в том, что не используемые в настоящее время приборы и оборудование отключены от электросети.

7.4. Предметы одноразового пользования (шприцы, перевязочные материалы, перчатки, маски) подготовить к предстерилизационной обработке, а затем к утилизации.

7.5. По окончании работы следует отключить применявшееся электромедицинское оборудование от электрической сети.

7.6. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

7.5. Перед переодеванием в личную одежду вымыть руки и лицо.

7.6. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.